

CARDÁPIO 02/10 à 06/10

ALMOÇO

DATA	PRATOS BASE	SALADA I	SALADA II	SALADA III	SALADA IV	PRATO PRINCIPAL I	PRATO PRINCIPAL II	GUARNIÇÃO	SOBREMESA I	OPÇÃO SOBREMESA	SUCO
02/out	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE AMERICANA	ESPINAFRE	TOMATE	REPOLHO ROXO	BIFE DE PANELA	FILÉ DE FRANGO	MACARRÃO COM QUEIJO	LARANJA	GELATINA	MARACUJÁ
03/out	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO	ALFACE CRESPA	RÚCULA	PEPINO	CENOURA RALADA	CUBOS AO MOLHO	CANELONE	LEGUMES SAUTÉ	MAÇÃ	GELATINA	LIMÃO
04/out	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE ROXA	CHICÓRIA	TOMATE	BERINJELA COM PIMENTÕES	OMELETE	CARNE ASSADA	PURÊ DE BATATA	FLAN DE CARAMELO COM CALDA DE CHOCOLATE	MELÃO	MANGA
05/out	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE AMERICANA	ACELGA	PEPINO	FEIJÃO FRADINHO AO VINAGRETE	FRICASSÉ DE FRANGO	LARGATO AO MOLHO MADEIRA	ABOBRINHA GRELHADA	SALADA DE FRUTAS	GELATINA	UVA
06/out	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO	ALFACE CRESPA	AGRIÃO	TOMATE	BATATA DOCE ORGÂNICA	SOBRECOXA	ISCAS BOVINAS	REFOGADO VEGETARIANO	BANANA AFRICANA	GELATINA	GOIABA

