

CARDÁPIO 06/11 À 10/11

ALMOÇO

| DATA | PRATOS BASE | SALADA I | SALADA II | SALADA III | SALADA IV | PRATO PRINCIPAL I | PRATO PRINCIPAL II | GUARNIÇÃO | SOBREMESA I | OPÇÃO SOBREMESA | SUCO |
|--------|--|------------------|-----------------|------------|---------------------------|-------------------------------|--------------------|--------------------|-----------------|-----------------|----------|
| 06/nov | ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA | ALFACE CRESPA | ALMERÃO | TOMATE | BETERRABA | KIBE ASSADO | FRANGO XADREZ | REPOLHO REFOGADO | MAÇÃ | GELATINA | LARANJA |
| 07/nov | ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO | ALFACE LISA | ACELGA | PEPINO | MANDIOQUINHA AO VINAGRETE | CARNE ASSADA AO MOLHO MADEIRA | RONDELLI | ABOBRINHA GRELHADA | LARANJA | GELATINA | UVA |
| 08/nov | ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA | MIX DE FOLHAS | RÚCULA | TOMATE | CENOURA RALADA | STROGONOFF DE FRANGO | BIFE | BATATA CORADA | BANANA | GELATINA | MARACUJÁ |
| 09/nov | ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO | ALFACE ROXA | REPOLHO BICOLOR | PEPINO | SOJA | ISCAS DE CARNE ACEBOLADA | FILÉ DE FRANGO | ESPAGUETE | MELANCIA | GELATINA | ABACAXI |
| 10/nov | ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA | ALFACE AMERICANA | AGRIÃO | TOMATE | MAIONESE | CARNE DE PANELA | FRICASSÉ DE FRANGO | FAROFA | PUDIM PRESTIGIO | MELÃO | MANGA |

