sodexo
SERVIÇOS DE QUALIDADE DE VIDA

FRIBURGO
a natureza do ensino

CARDÁPIO 09/10 Á 11/10

ALMOÇO

DATA	PRATOS BASE	SALADA I	SALADA II	SALADA III	SALADA IV	PRATO PRINCIPAL I	PRATO PRINCIPAL II	GUARNIÇÃO	SOBREMESA I	OPÇÃO SOBREMESA	SUCO
09/out	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO	ALFACE ROXO	RÚCULA	TOMATE	MAIONESE	BIFE GRELHADO	PEIXE ASSADO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	LARANJA	GELATINA	MARACUJÁ
10/out	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE AMERICANA	ESPINAFRE	PEPINO	VINAGRETE	ESTROGONOFF DE FRANGO	CARNE MOIDA COM MILHO	BATATA PALHA	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CHOCOLATE	MAÇÃ	UVA
11/out	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE CRESPA	AGRIÃO	TOMATE	PÃO DE HAMBURGUER/ QUEIJO MUSSARELA/MOSTARDA/ KETCHUP	HAMBURGUER	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	BATATA CORADA	BRIGADEIRO/ PIPOCA COM M&M'S	SALADA DE FRUTAS	LIMÃO
12/out	FERIADO										
13/out	EMENDA										