

CARDÁPIO 13/11 À 17/11

ALMOÇO

DATA	PRATOS BASE	SALADA I	SALADA II	SALADA III	SALADA IV	PRATO PRINCIPAL I	PRATO PRINCIPAL II	GUARNIÇÃO	SOBREMESA I	OPÇÃO SOBREMESA	SUCO
13/nov	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE CRESPA	ACELGA	TOMATE	MISTA DE GRÃOS	FILÁ DE COXA	ISCAS DE CARNE	MACARRÃO PARAFUSO	MELÃO	GELATINA	UVA
14/nov	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO	ALFACE LISA	ESPINAFRE	PEPINO	TOMATE CEREJA	BIFE	FRANGO COM ERVILHAS	LEGUMES NA SALSAL(BATATA, CENOURA E CHUCHU)	LARANJA	GELATINA	MANGA
15/nov	FERIADO										
16/nov	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE AMERICANA	CHICÓRIA	TOMATE	REPOLHO BICOLOR	OMELETE DE LEGUMES	CARNE ASSADA	COUVE REFOGADA	MAÇÃ	GELATINA	LARANJA
17/nov	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE CRESPA	RÚCULA	PEPINO	ABÓBORA	PEIXE	SOBRECOXA ASSADA	PURÊ DE BATATA	BOLO DE BANANA	MELANCIA	LIMÃO

