

CARDÁPIO 16/10 À 20/10

ALMOÇO

DATA	PRATOS BASE	SALADA I	SALADA II	SALADA III	SALADA IV	PRATO PRINCIPAL I	PRATO PRINCIPAL II	GUARNIÇÃO	SOBREMESA I	OPÇÃO SOBREMESA	SUCO
16/out	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE AMERICANA	ESPINAFRE	TOMATE	GRÃO DE BICO AO VINAGRETE	RONDELLI 4 QUEIJOS	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	MILHO E ERVILHA	LARANJA	GELATINA	MARACUJÁ
17/out	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO	ALFACE CRESPA	RÚCULA	PEPINO	CENOURA PALITO	ISCAS DE CARNE	COXA DE FRANGO ASSADA	FAROFA DE OVOS	MELANCIA	GELATINA	LIMÃO
18/out	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE ROXA	CHICÓRIA	TOMATE	TABULÉ	OMELETE	CUBOS DE CARNE	SELETA DE LEGUMES	PUDIM DE CHOCOLATE	MELÃO	LARANJA
19/out	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE AMERICANA	ACELGA	PEPINO	BETERRABA COZ.	BIFE ACEBOLADO	LASANHA	ABOBRINHA GRELHADA	BANANA	GELATINA	ABACAXI
20/out	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO	ALFACE LISA	AGRIÃO	TOMATE	BATATA BOLINHA	PEIXE	LAGARTO AO MOLHO	PURÊ DE BATATA	BOLO	MAÇÃ	MANGA

