

CARDÁPIO 27/11 Á 01/12

ALMOÇO

DATA	PRATOS BASE	SALADA I	SALADA II	SALADA III	SALADA IV	PRATO PRINCIPAL I	PRATO PRINCIPAL II	GUARNIÇÃO	SOBREMESA I	OPÇÃO SOBREMESA	SUCO
27/nov	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE CRESPA	ESCAROLA	TOMATE	CEBOLA CURTIDA	CARNE MOIDA Á PRIMAVERA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	REPOLHO REFOGADO	GELATINA	MAÇÃ	MARACUJÁ
28/nov	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO	ALFACE MINOSA	ALMEIRÃO	PEPINO	VAGEM E CENOURA	PICADÃO DE CARNE COM LEGUMES	SASSAMI	MANDIOCA NA MANTEIGA	GELATINA	MELANCIA	LIMÃO
29/nov	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE LISA	COUVE	TOMATE	BERINJELA	BIFE DE PANELA	OMELETE DE QUEIJO	FAROFA	GELATINA	SALADA DE FRUTAS	UVA
30/nov	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO	ALFACE AMERICANA	CHICÓRIA	PEPINO	SOJA AO VINAGRETE	CANELLONE	CUBOS DE CARNE	BATATA SAUTÉ	GELATINA	MEXIRICA	ABACAXI
01/dez	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE CRESPA	RÚCULA	TOMATE	JILÓ	KIBE ASSADO	SOBRECOXA AO MOLHO DE LIMÃO	MACARRÃO AO MOLHO	PUDIM DE MORANGO	MELÃO	PESSEGO



