

CARDÁPIO 04/12 Á 08/12

ALMOÇO

DATA	PRATOS BASE	SALADA I	SALADA II	SALADA III	SALADA IV	PRATO PRINCIPAL I	PRATO PRINCIPAL II	GUARNIÇÃO	SOBREMESA I	OPÇÃO SOBREMESA	SUCO
04/dez	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO	ALFACE LISA	ACELGA	TOMATE	BETERRABA RALADA	CARNE DESFIADA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	ABOBRINHA GRELHADA	GELATINA	BANANA	CAJÚ
05/dez	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE ROXA	CATALONHA	PEPINO	CEBOLA CURTIDA	CUBOS AO MOLHO	ISCAS DE FRANGO	CREME DE ESPINAFRE	GELATINA	GOIABA	LIMÃO
06/dez	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE ROMANA	ESCAROLA	TOMATE E QUEIJO	MANDIOQUINHA	BIFE GRELHADO	PEIXE	PIRÃO DE PEIXE/ VIRADO DE COUVE	GELATINA	MAÇÃ	UVA
07/dez	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	MIX DE FOLHAS	RÚCULA	TOMATE	MAIONESE	OMELETE DE QUEIJO	ISCAS DE CARNE ACEBOLADA	BATATA BOLINHA ASSADA	BOLO	SALADA DE FRUTAS	MARACUJÁ
08/dez	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO	ALFACE AMERICANA	CHICÓRIA	PEPINO	SOJA AO VINAGRETE	CAPELETI DE CARNE	SASAMI GRELHADO	LEGUME SAUTE	GELATINA	MEXIRICA	ABACAXI

