

CARDÁPIO 11/12 à 15/12

ALMOÇO

DATA	PRATOS BASE	SALADA I	SALADA II	SALADA III	SALADA IV	PRATO PRINCIPAL I	PRATO PRINCIPAL II	GUARNIÇÃO	SOBREMESA I	OPÇÃO SOBREMESA	SUCO
11/dez	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE LISA	REPOLHO	TOMATE	BATATA COM OVOS	BIFE	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	PURE DE MANDIOQUINHA	GELATINA	LARANJA	CAJÚ
12/dez	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO	ALFACE ROXA	COUVE	PEPINO	BETERRABA	CARNE MOIDA COM MILHO	PANQUECA DE FRANGO	LEGUMES SAUTE	GELATINA	MELANCIA	LIMÃO
13/dez	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE ROMANA	ESCAROLA	TOMATE	CENOURA	TORTA MADALENA	CARNE DE PANELA	MACARRÃO AO SUGO	GELATINA	BANANA	LARANJA
14/dez	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO	MIX DE FOLHAS	RÚCULA	TOMATE	SOJA AO VINAGRETE	PICADINHO DE CARNE ACEBOLADA	RONDELLI	POLENTA	MANJAR DE COCO	MAÇÃ	UVA
15/dez	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE AMERICANA	ACELGA	PEPINO	TABULE	SASSAMI AO MOLHO	CARNE ASSADA	BATATA CORADA	GELATINA	SALADA DE FRUTAS	MANGA

