

**CARDÁPIO 30/01/18 Á 02/02/18**

**ALMOÇO**

DATA	PRATOS BASE	SALADA I	SALADA II	SALADA III	SALADA IV	PRATO PRINCIPAL I	PRATO PRINCIPAL II	GUARNIÇÃO	SOBREMESA I	OPÇÃO SOBREMESA	SUCO
30/jan	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE AMERICANA	RÚCULA	BETERRABA COZ	TOMATE	CUBOS DE CARNE COM LEGUMES	OMELETE	COUVE REFOGADA	GELATINA	MELÃO	LIMÃO
31/jan	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE	ESCAROLA	LENTILHA COM CENOURA	PEPINO	CARNE ASSADA AO MOLHO	FILÉ DE FRANGO	MACARRÃO AO SUGO	GELATINA	LARANJA	MARACUJÁ
01/fev	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE ROXA	AGRIÃO	TOMATE E PEPINO	BERINJELA AO PIMENTÕES	ISCAS DE CARNE ACEBOLADA	PANQUEICA DE QUEIJO	BATATA CORADA	BOLO	MELANCIA	UVA
02/fev	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO	ALFACE LISA	COUVE	TOMATE	MISTA DE LEGUMES	BIFE DE PANELA	TORTA DE FRANGO	CREME DE MILHO	GELATINA	GOIABA	MANGA



