

CARDÁPIO 11/06/18 Á 15/06/18

ALMOÇO

DATA	PRATOS BASE	SALADA I	SALADA II	SALADA III	SALADA IV	PRATO PRINCIPAL I	PRATO PRINCIPAL II	GUARNIÇÃO	SOBREMESA I	OPÇÃO SOBREMESA	SUCO
11/jun	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE CRESPA	REPOLHO	TOMATE	CENOURA RALADA E BETERRABA RALADA	LAGARTO ASSADO	FRICASSÉ DE FRANGO	BATATA BOLINHA ASSADA	GELATINA	MELÃO	MELANCIA
12/jun	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE	CHICÓRIA	PEPINO/ TOMATE	FEIJÃO BRANCO AO VINAGRETE	CARNE DE PANELA COM LEGUMES	PANQUECA DE FRANGO	VIRADO DE COUVE	GELATINA	LARANJA	ABACAXI
13/jun	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO	ALFACE	ACELGA	TOMATE	PEPINO	BIFE GRELHADO	FRANGO ASSADO	SUFLÊ DE BATATA	BRIGADEIRO	MELANCIA	MARACUJÁ
14/jun	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE LISA	RÚCULA	PEPINO	MAIONESE	MACARRÃO Á BOLONHESA	SOBRECOXA ASSADA	MIX DE LEGUMES	GELATINA	GOIABA	LIMÃO
15/jun	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE	ESCAROLA	TOMATE	CEBOLA GRATINADA	STROGONOFF DE CARNE	RONDELLE 4 QUEIJOS	BATATA PALHA	SALADA DE FRUTAS	BOLO	LARANJA

