

**CARDÁPIO 18/06/18 Á 22/06/18**

**ALMOÇO**

DATA	PRATOS BASE	SALADA I	SALADA II	SALADA III	SALADA IV	PRATO PRINCIPAL I	PRATO PRINCIPAL II	GUARNIÇÃO	SOBREMESA I	OPÇÃO SOBREMESA	SUCO
18/jun	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE CRESPA	ACELGA	TOMATE	CENOURA RALADA COM UVA PASSAS	POLPETONE AO MOLHO	ISCAS DE FRANGO	SELETA DE LEGUMES	GELATINA	MANGA	ABACAXI
19/jun	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE	REPOLHO	PEPINO	BETERRABA COZIDA	PEIXE ASSADO	FRICASSÉ DE FRANGO	PURE DE BATATA	GELATINA	LARANJA	CAJÚ
20/jun	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE	ESCAROLA	TOMATE	PEPINO	FRANGO ASSADO	MACARRÃO À BOLONHESA	CENOURA BABY	BANANA AFRICANA	MELÃO	LARANJA
21/jun	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO	ALFACE	RÚCULA	PEPINO	TOMATE	KIBE ASSADO	ESPETINHO DE FRANGO	POLENTA	GELATINA	ABACAXI	LIMÃO
22/jun	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ALFACE LISA	COUVE	TOMATE	ERVILHA AO VINAGRETE	SOBRECOXA ASSADA	BIFE GRELHADO	FAROFÁ DE OVOS	BOLO DE CHOCOLATE	MELANCIA	UVA



